

Wat kunt u verwachten tijdens en na de behandeling?

-Vooraf: De huid wordt schoongemaakt; soms wordt de injectie echogeleid toegediend.

-Tijdens: De injectie kan wat gevoelig zijn.



-Na afloop: U krijgt een pleister en mag direct naar huis als u zich goed voelt.

-Nazorg: U ontvangt instructies van uw arts. Het is verstandig om het de eerste paar dagen wat rustiger aan te doen en daarna langzaam de normale activiteiten hervatten

-Klachten: Direct na de injectie is pijn of gevoeligheid rond het gewricht is normaal en verdwijnt meestal binnen enkele dagen.

-Herstel: Verbetering kan optreden binnen drieweken en aanhouden **tot 8 maanden** of in sommige gevallen zelfs langer.

De behandeling kan meerdere keren herhaald worden wanneer het effect is uitgewerkt.

Let op: Neem contact op met uw arts bij aanhoudende pijn of tekenen van ontsteking.

Wat kunt u verwachten van deze behandelingen?

Artrose is een complex en individueel proces. Iedereen reageert anders op een behandeling. Alle injecties die wij aanbieden, waaronder Biolevox HA One, zijn officieel goedgekeurd en bedoeld om de klachten van artrose te verminderen.

Uit onderzoek blijkt dat deze behandeling bij veel mensen effectief is. Toch werkt het niet bij iedereen even goed.

60-80% van de patiënten ervaart een duidelijke verbetering,

afhankelijk van factoren zoals ernst van de artrose (gr. 1-4) leeftijd, gezondheid en activiteitsniveau

Waarom worden deze injecties niet vergoed?

Deze injecties vallen onder niet-verzekerde zorg, omdat ze (nog) niet zijn opgenomen in de officiële behandelrichtlijnen voor artrose. Zorgverzekeraars baseren hun vergoedingen op deze richtlijnen, die worden opgesteld door medische beroepsgroepen zoals huisartsen en orthopeden.

Hoewel er wetenschappelijk onderzoek is dat laat zien dat deze behandelingen **klachten kunnen verminderen**, is het bewijs vaak nog niet sterk of langdurig genoeg volgens de strenge eisen van de richtlijnmakers.

Verdere vragen? Neem contact op met uw behandelend arts

Niet-Operatieve Behandeling voor Artrose

Lees meer over de mogelijkheden



Fit en in Beweging

Bewezen pijnverlichting bij artrose |

Zonder Operatie

 **SUPPORTHO
MEDICAL**

Wat is Artrose?

Artrose is een complex proces van ontstekingen en slijtage. Deze twee componenten versterken elkaar met als gevolg pijn, zwelling, stijfheid en bewegingsbeperkingen.

Standaard behandelingen zijn:

- Fysiotherapie
- Leefstijlaanpassingen
- Pijnstilling (o.a. Paracetamol)
- Operatie
 - Knieprothese

Een versmalde gewrichtspleet op een röntgenfoto wijst op slijtage en verdunning van het kraakbeen.

Zijn er alternatieven?

Gelukkig zijn er effectieve behandelingen die een operatie jaren kunnen uitstellen of zelfs voorkomen. In deze folder leest u er meer over een van deze producten: **Biolevox HA One.**

Wat is hyaluronzuur ?

- Een lichaamseigen stof die zorgt voor smering en schokdemping in het gewricht.
- Wordt vaak geïnjecteerd in het kniegewricht bij artrose om pijn te verminderen en de mobiliteit te verbeteren.



Hyaluronzuur-injectie bij artrose

Hyaluronzuur werkt als een natuurlijk smeermiddel in het gewricht. Het vermindert wrijving, dempt schokken en ondersteunt de kraakbeencellen. Bij artrose neemt de kwaliteit en hoeveelheid van hyaluronzuur af, waardoor klachten ontstaan.

Een injectie met hyaluronzuur kan de smering verbeteren, ontstekingen remmen en klachten 3 tot 8 maanden verlichten.

Hyaluronzuur Biolevox HA One®

- **Hoogste dosering:** 120 mg hyaluronzuur per injectie
- **Enmalige injectie**
- **Werking tot 3-8 maanden**
- **Goede smering en schokdemping**
- **Ontstekingsremmend effect** via binding aan het CD-44 eiwit en kraakbeenondersteunend
- **Hoog moleculair gewicht** voor optimale werking

Biolevox™ HA One is speciaal ontwikkeld voor eenmalige toediening en biedt langdurige verlichting bij artrose

Beweging houdt je gewrichten gezond

Combineer behandeling met gezonde gewoontes:

- Beweeg regelmatig: Wandelen, fietsen, zwemmen of yoga zijn ideaal.
- Vermijd langdurige inactiviteit.
- Versterk je spieren: Spierkracht rond het gewricht vermindert belasting en pijn.
- Let op je gewicht: Overgewicht belast de gewrichten extra. Elke kilo minder telt!
- Voeding: Eet gevarieerd met voldoende omega-3, vitamine D en calcium.



Wat kun je zelf doen om klachten te verminderen?

- Blijf bewegen, let op je gewicht en leef gezond.
- Voor persoonlijk advies: vraag je fysiotherapeut.

Kijk ook eens op:

www.preventieveorthopedie.nl

